



## KURS MŁODZIEŻOWEGO ORGANIZATORA SPORTU SZKOLNEGO

Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Gdańsku organizuje dla dziewcząt i chłopców szkół województwa pomorskiego II edycję kursu „Młodzieżowego Organizatora Sportu Szkolnego”. W okresie panującej pandemii i przejścia szkół na naukę zdalną, zamierzamy kontynuować szkolenie młodzieży szkolnej poprzez wznowienie kursu MOS, składającego się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczną rozpoczniemy w styczniu 2021r. Etap praktyczny zostanie zorganizowany po zaliczeniu etapu teoretycznego w szkołach.

Nabór uczniów na II edycję kursu (przedłużony) trwać będzie **do dnia 16.02.2021r.** Zgłoszenia na załączonym formularzu, podpisane przez rodzica, w pliku PDF prosimy wysyłać na adres mailowy [kursmosgdansk@gmail.com](mailto:kursmosgdansk@gmail.com)

Propozycja szkolenia skierowana jest nie tylko do grupy usportowionych uczniów, ale również do młodzieży wykazującej się zainteresowaniami i zdolnościami organizatorskimi, chcące uczestniczyć w życiu sportowym szkoły. Pełniona rola ucznia – lidera sportu szkolnego, będzie realizowana w formie tzw. wolontariatu.

Koordynatorem Kursu Młodzieżowego Organizatora Sportu będzie Mirosław Płotka, działacz sportowy WSZS w Gdańsku, nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Miechucinie, w powiecie kartuskim.

### MŁODZIEŻOWYM ORGANIZATOREM SPORTU SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

może zostać każdy uczeń województwa pomorskiego, który ukończył 13 rok życia oraz ukończył z wynikiem pozytywnym kurs zorganizowany zgodnie z tematyką zatwierdzoną przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Gdańsku.

### SCHEMAT SZKOLENIA

|                    |                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CEL GŁÓWNY:        | Przygotowanie do prowadzenia samodzielnej, organizatorskiej pracy sportowej z dziećmi i młodzieżą szkolną, pod nadzorem nauczyciela.                                                                                  |
| FORMY SZKOLENIA:   | Praca zdalna z wykorzystaniem komputera i urządzeń peryferyjnych w formie warsztatów – część teoretyczna<br>Aktywny udział w zajęciach praktycznych pod nadzorem nauczyciela wychowania fizycznego – część praktyczna |
| TERMIN REALIZACJI: | Część teoretyczna – luty - kwiecień 2021 r.<br>Część praktyczna - maj – czerwiec 2021r.                                                                                                                               |
| PODSUMOWANIE:      | Po ukończeniu kursu z wynikiem pozytywnym uczeń otrzymuje zaświadczenie o zakończonym kursie, części teoretycznej i praktycznej oraz legitymację Młodzieżowego Organizatora Sportu WSZS w Gdańsku.                    |



## Tematyka szkolenia Młodzieżowych Organizatorów Sportu WSZS w Gdańsku

### SZKOLENIE MŁODZIEŻOWYCH ORGANIZATORÓW SPORTU SZKOLNEGO

#### Część I TEORETYCZNA / styczeń - kwiecień/ 10 godzin

1. Cele i zadania sportu szkolnego
2. Struktura Szkolnego Związku Sportowego
3. Organizujemy zawody sportowe
4. Program Szkolnych Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej, kalendarz imprez sportowych WSZS w Gdańsku
5. Systemy rozgrywek sportowych
6. Lekka atletyka i atletyka terenowa
7. GRY ZESPOŁOWE  
Piłka nożna, ręczna, siatkówka, koszykówka  
Sprzęt do gry, protokoły zawodów, podsumowanie
8. GRY INDYWIDUALNE
9. Ceremoniał Olimpijski, Polacy wśród złotych medalistów olimpijskich
10. TEST SPRAWDZAJĄCY

#### Część II PRAKTYCZNA / maj - czerwiec/ 10 godzin

1. Pełnienie roli asystenta nauczyciela podczas prowadzonych zajęć sportowych
2. Wspólne przygotowanie zawodów sportowych, wypełnienie protokołów
3. Pełnienie roli sędziów podczas gier zespołowych i indywidualnych

*Zajęcia prowadzi nauczyciel wychowania fizycznego, który w przygotowanej w tym celu tabeli potwierdzi udział ucznia w szkoleniu praktycznym.*

#### ZADANIA SZCZEGÓŁOWE: część teoretyczna

##### ZAGADNIENIE I CELE I ZADANIA SPORTU SZKOLNEGO

1. Sport szkolny na lekcjach wychowania fizycznego i zajęciach sportowych pozalekcyjnych.
2. Formy zajęć sportowych realizowanych w szkole.
3. System rywalizacji sportowej opartej na współzawodnictwie klas, szkół.  
- szansa dla każdego

##### ZAGADNIENIE II SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

1. Zarys z historii Szkolnego Związku Sportowego
2. Organizacje sportowe funkcjonujące w szkole
3. Etapy rywalizacji sportowej zgodne z wiekiem ucznia
4. Kategorie dopuszczenia uczniów do rozgrywek SZS



### **ZAGADNIENIE III ORGANIZUJEMY ZAWODY SPORTOWE**

1. Wybrane kryteria przy planowaniu imprez sportowych
2. Zadania Młodzieżowych Organizatorów Sportu
3. Szkolne Igrzyska Sportowe; Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży, Licealiada
4. Planowanie zawodów sportowych
5. Obowiązki organizatora zawodów
6. Tworzenie komunikatu sportowego i regulaminu zawodów

### **ZAGADNIENIE IV SYSTEMY ROZGRYWEK SPORTOWYCH**

1. Stosowane systemy rozgrywek; pucharowy, „każdy z każdym”, mieszany
  - SYSTEM pucharowy  
Bezpośredniej eliminacji z turniejem pocieszenia  
Bezpośredniej eliminacji „po dwóch przegranych”
  - SYSTEM „każdy z każdym”  
Zastosowanie wzoru w celu obliczenia ilości spotkań przewidzianych w rozgrywkach  
Rozpisanie rund i kolejności gier na podstawie tabeli Bergera  
Wzory tabel rozgrywek
  - SYSTEM „mieszany”  
System mieszany grupowo-pucharowy

### **ZAGADNIENIE V LEKKOATLETYKA**

1. Analiza podstawowych konkurencji lekkoatletycznych
  - biegi, rzuty, skoki, wieloboje
2. Lekka atletyka w szkole;
  - czwórbój, trójbój lekkoatletyczny,
  - indywidualna la
  - sztafetowe, drużynowe i indywidualne biegi przełajowe
  - tabele punktowe
  - planowanie minutowe
  - wzory protokołów

### **ZAGADNIENIE VI PIŁKA NOŻNA**

- podstawowe przepisy gry
- regulamin Igrzysk Sportowych SZS
- wymiary boisk i kategorie wiekowe: skrzat, żak, orlik, młodzik, trampkarz, junior młodszy i starszy
- podstawowe informacje skierowane do organizator turnieju piłki nożnej

### **ZAGADNIENIE VII PIŁKA RĘCZNA, SIATKÓWKA, KOSZYKÓWKA**

- informacje o dyscyplinie
- wymiary boiska i podstawowe zasady gry
- sygnalizacja sędziowska
- Wyciąg z regulaminu SZS

### **ZAGADNIENIE VIII TENIS STOŁOWY**

- ważne daty związane z dyscypliną
- zasady gry, punktacja, kategorie wiekowe
- drużynowy tenis stołowy w ramach rozgrywek SZS
- protokoły



**ZAGADNIENIE VIII GRA INDYWIDUALNA** do wyboru przez uczestnika szkolenia  
- opracowanie indywidualne, mając na uwadze; rys historyczny, podstawowe zasady gry, punktację, sygnalizację sędziego, protokół rozgrywek

**ZAGADNIENIE IX CEREMONIAŁ OLIMPIJSKI**

- Starożytne Igrzyska Olimpijskie i Nowożytne Igrzyska Olimpijskie
- historia MARATONU
- symbole olimpijskie
- Szkolny Ceremoniał Sportowy

**ZAGADNIENIE X TEST SPRAWDZAJACY**

1. Każdy uczestnik kursu jest zobowiązany do systematycznej pracy i wysyłania wykonanych samodzielnie zadań.
2. Uczeń po zaliczeniu części teoretycznej może przystąpić do części drugiej, praktycznej. Zagadnienia dotyczące tej części związane są z;
  - podjęciem przez ucznia roli asystenta na lekcjach wychowania fizycznego i zajęciach pozalekcyjnych; , *przygotowanie sprzętu do zajęć, pełnienie roli sędziego, wypełnianie protokołów, tabel szczególną uwagę należy zwrócić na bezpieczeństwo podczas zajęć i zawodów sportowych,*